

Nama :  
Tanggal :

**KUESIONER**  
**PENGETAHUAN AHLI GIZI TERHADAP PROSES ASUHAN GIZI**  
**TERSTANDAR/ *NUTRITION CARE PROCESS***

**FAKTOR- FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IMPLEMENTASI PROSES**  
**ASUHAN GIZI TERSTANDAR/ *NUTRITION CARE PROCESS* (PAGT/NCP)**  
**DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT PERSAHABATAN**  
**JAKARTA TIMUR 2018**

Petunjuk :

Bacalah soal dengan teliti sebelum menjawab

Pilihlah jawaban yang paling benar, beri tanda (X) pada jawaban yang anda pilih.

Pertanyaan :

1. Sebutkan salah satu fungsi skrining gizi :
  - a. Menentukan resiko malgizi
  - b. Menentukan diet khusus
  - c. Mengumpulkan data riwayat gizi
  - d. Melakukan antropometri
2. Sebutkan urutan proses asuhan gizi terstandar atau nutrition care process :
  - a. Diagnosis gizi, intervensi gizi, assesmen gizi dan monitoring-evaluasi gizi
  - b. Skrining gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi dan monitoring-evaluasi
  - c. Assesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, dan monitoring-evaluasi gizi
  - d. Skrining gizi, assesmen gizi, diagnosis gizi dan intervensi gizi
3. Sebutkan 2 tahap intervensi gizi:
  - a. Pengumpulan data riwayat personal dan penentuan diet
  - b. Pengumpulan semua data dan pemantauan diet
  - c. Konseling gizi dan penentuan status gizi
  - d. Rencana intervensi dan implementasi rencana
4. Penyuluhan konsultasi gizi sebaiknya diberikan kepada :
  - a. Semua pasien
  - b. Pasien berdiet
  - c. Pasien yang telah 3 hari dirawat
  - d. Pasien yang akan pulang

5. Apa saja kategori tindakan intervensi gizi :
  - a. Perhitungan IMT, pengecekan data laboratorium dan anamnesa gizi
  - b. Food and/or nutrition delivery, konseling gizi, edukasi gizi, coordination of nutrition care
  - c. Konseling gizi, penentuan diet khusus, evaluasi Comstock, dan menganalisa tingkat stress pasien
  - d. Pemberian leaflet gizi, penentuan status gizi awal, dan melakukan diagnosa ulang
6. Apa saja komponen dalam assesmen gizi :
  - a. Riwayat gizi, perencanaan diet, antropometri, pemeriksaan fisik klinis, dan riwayat personal
  - b. Antropometri, data biokimia, pemeriksaan fisik klinis, riwayat gizi, dan riwayat personal
  - c. Antropometri, data biokimia, pemeriksaan fisik klinis, riwayat gizi dan konseling gizi
  - d. Perencanaan diet, antropometri, data biokimia, riwayat gizi dan implementasi gizi
7. Evaluasi asupan zat gizi pasien dapat dilakukan dengan cara :
  - a. Penimbangan berat badan
  - b. Pengamatan sisa makanan
  - c. Menghitung kebutuhan gizi
  - d. Analisa pola makan
8. Hasil laboratorium yang perlu dimonitor pada pasien dengan diabetes mellitus adalah :
  - a. Serum albumin
  - b. Gula darah
  - c. SGOT,SGPT
  - d. Kolesterol, trigliserida
9. Mengecek sisa makanan merupakan salah satu kegiatan :
  - a. Evaluasi status gizi
  - b. Penyuluhan atau konsultasi
  - c. Pengkajian status gizi
  - d. Perencanaan diet
10. Problem yang termasuk dalam kelompok domain perilaku –lingkungan adalah :
  - a. Problem pengetahuan dan keyakinan
  - b. Problem aktivitas fisik dan kemampuan mengasuh diri sendiri
  - c. Problem akses dan keamanan makanan
  - d. Jawaban a, b dan c benar

11. Hal-hal yang tergambar dari data riwayat gizi (FH) meliputi, kecuali :
  - a. Jenis dan banyaknya asupan makanan dan minuman
  - b. Jenis dan banyaknya asupan makanan enteral dan parenteral
  - c. Total asupan energi
  - d. Data tekanan darah, besi (folat)
12. Yang termasuk dalam pemeriksaan fisik terkait gizi (PD) adalah :
  - a. Evaluasi sitem tubuh, wasting otot dan lemak subkutan, kesehatan mulut, kemampuan, menghisap, menelan dan bernafas serta nafsu makan
  - b. Evaluasi sistem penurunan berat badan dalam 6 bulan terakhir
  - c. Data tekanan darah dan nilai-nilai lab lainnya
  - d. Jawaban A salah.
13. Yang bukan faktor psikologis dan perlu diperhatikan dalam perencanaan diet adalah :
  - a. Stress
  - b. Ketakutan
  - c. Kesukaan/pantangan
  - d. Kecemasan

**KUESIONER PENGETAHUAN AHLI GIZI TERHADAP IDNT**  
*(International Dietetics and Nutrition Terminology)*

1. Dibawah ini mana yang termasuk domain klinis :
  - a. Kelebihan asupan cairan
  - b. Kebiasaan mengonsumsi sumber lemak berlebih dan asupan natrium lewat garam dapur yang tinggi
  - c. Kurangnya kemampuan memonitor diri sendiri
  - d. Obesitas berkaitan dengan asupan berlebih dari makanan yang tinggi lemak dan padat energi dibuktikan dengan IMT 29,75 kg/m<sup>2</sup>
2. Dibawah ini mana yang termasuk domain asupan :
  - a. Pola makan yang salah berkaitan dengan kurang terpapar informasi yang benar tentang gizi dibuktikan dengan pola makan yang tidak teratur, konsumsi yang tinggi lemak dan jarang makan sayur dan buah
  - b. Asupan tinggi lemak berkaitan dengan suka makan diluar serta sering makan udang, kepiting, dan jeroan dibuktikan dengan profil lipid yang abnormal
  - c. Adanya kondisi obesitas berkaitan dengan kurangnya aktivitas fisik (jarang berolahraga) ditunjukkan dengan IMT 28,04 kg/m<sup>2</sup>
  - d. Kurangnya aktivitas tubuh yang ditunjukkan dengan pola makan yang tidak teratur, konsumsi tinggi lemak dan kurangnya asupan sayur dan buah serta jarang berolahraga
3. Dibawah ini mana yang termasuk domain perilaku :
  - a. Asupan energi yang tidak adekuat disebabkan karena penurunan nafsu makan yang ditandai dengan asupan energi hanya 1705 kkal
  - b. Perubahan fungsi saluran cerna khususnya perubahan pada indra pengecap yang disebabkan karena *lost response* terhadap kanker yang ditandai dengan penurunan nafsu makan
  - c. Pemilihan makanan/minuman yang kurang benar disebabkan karena kurangnya pengetahuan yang berkaitan dengan gizi dan makanan yang ditandai dengan kebiasaan makan yang kurang baik, misalnya minum the 4x sehari
  - d. Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi disebabkan karena gangguan metabolisme akibat kanker ditandai dengan konjungtiva yang anemis

4. Dalam diagnosa gizi ada berapa domain :
  - a. 1
  - b. 2
  - c. 3
  - d. 4
5. Dalam IDNT (*International Dietetics and Nutrition Terminology*) kemampuan membuat planning intervensi yang baik harus meliputi :
  - a. Membuat prioritas dari diagnosa gizi
  - b. Berdasarkan berat problem, keamanan, keinginan pasien
  - c. Melihat rujukan ilmiah (literatur)
  - d. Jawaban a,b,c benar
6. Dalam domain klinik, terdapat 3 klas domain klinik, salah satunya ialah klas fungsional. contoh salah satu klas fungsional tersebut adalah :
  - a. Kesulitan menelan (NC-1.1)
  - b. Perkiraan interaksi obat dan makanan (NC-2.4)
  - c. Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi khusus (NC-2.2)
  - d. Berat badan kurang (NC-3.1)
7. Kategori pengkajian data gizi yang ada dalam IDNT (*International Dietetics and Nutrition Terminology*) adalah :
  - a. Data biokimia, data antropometri, data physical (kesehatan yang ditemukan), data riwayat gizi, riwayat penyakit pasien
  - b. Data biokimia, data antropometri, data riwayat keluarga
  - c. Data riwayat penyakit pasien, data riwayat penyakit keluarga
  - d. Data physical (kesehatan yang ditemukan)
8. Sebutkan jenis diagnosa gizi dengan data biokimia atau data laboratorium menunjukkan adanya kelebihan intake substansi bioaktif, seperti menurunnya secara cepat kadar kolesterol setelah mengkonsumsi stanol atau strol ester dan obat-obatan golongan statin dan dikaitkan dengan perubahan diet atau pengobatan ;
  - a. Kekurangan intake makanan dan minuman oral (NI-2.1)
  - b. Kelebihan intake zat bioaktif (NI-4.2)
  - c. kelebihan intake vitamin (NI-5.9.2)
  - d. Peningkatan kebutuhan zat gizi tertentu (NI-5.1)
9. Dalam Signs/symptoms indicator potensial dari diagnosa gizi yang termasuk dalam data riwayat penyakit pasien adalah :
  - a. Kegagalan pertumbuhan
  - b. Kehilangan zat gizi spesifik melalui urin atau feses/fecal (contoh : ada lemak, dalam feses, d-xylose test)

- c. Kondisi-kondisi yang berhubungan dengan diagnis atau perawatan, contoh, reseksi usus, crohn's disease, HIV/AIDS,luka bakar, luka yang dalam,kelahiran preterm,malgizi)
  - d. Kehilangan masa otot,lemak subcutan
10. Edema pada kulit dari kaki, sacral area or diffusely dan keluarnya cairan dari kaki bagian bawah merupakan contoh sign/symptoms dengan kategori pengkajian yang termasuk dalam data :
- a. Data biokimia
  - b. Data antropometri
  - c. Data physical (kesehatan) yang ditemukan
  - d. Data riwayat gizi
11. Penurunan kebutuhan zat gizi (spesifik) dalam diagnosa gizi, termasuk dalam domain :
- a. Domain Clinic (NC)
  - b. Domain Behavioral (NB)
  - c. Domain Intake (NI)
  - d. Tidak masuk dalam domain diagnosa gizi